ПРОГРАММА
акции в рамках реализации государственного
профилактического проекта «Брест - здоровый город»

Дата проведения: 26.09.2026 года
Место проведения: ГСУСУ «Брестский областной центр олимпийского резерва по гребле»
Время проведения: 10^{00} - 14^{00}

Время проведения	Название мероприятия
10.00 – 10.20	Открытие акции в ГСУСУ «Брестский областной центр олимпийского резерва по гребле». Выступление организаторов. Проведение городской акции «Народная зарядка»
Блок «Мой выбор – жить с позитивом»	
10.00 – 14.00	Консультирование специалистами организаций здравоохранения по вопросам: - определение уровня индивидуального стресса (психолог); - профилактика неврологических заболеваний (врач-невролог); - укрепление здоровья детей и подростков (врач-педиатр); - профилактика гинекологических заболеваний (врач-гинеколог); - профилактика эндокринологических заболеваний (врач-эндокринолог)
10.30-11.15	Встреча с элементами тренинга, направленная на формирование психоэмоционального благополучия и уменьшение стресса у подростков (до 30 чел.) для учащихся 8-11 классов
11.25-12.10	Мотивационно-профилактическая встреча с подростками на тему: «Современные виды зависимостей в молодежной среде» для учащихся 9-11 классов (до 100 чел.)
10.30-11.00 11.20-11.50 12.05-12.35	Лекция с учащимися, выставка-демонстрация спектра услуг отдела по вопросам семьи, защиты материнства и детства Брестской епархии для учащихся 8-11 классов (группы учащихся по 12-15 человек)
Блок «Правильная осанка – залог здоровья!»	
10.00-14.00	Консультация врача-ортопеда-травматолога по вопросам профилактики нарушений осанки и сколиоза
Блок «Школьное питание – здоровое и рациональное»	
10.00-14.00	Выставка продуктов здорового питания КУПТП «Комбинат общественного питания» и предприятий г.Бреста

Блок «Здоровое сердце-залог успеха»	
10.00-14.00	Консультирование специалистами организаций здравоохранения по вопросам: - укрепление здоровья взрослого населения (врач общей практики); - профилактика сердечно-сосудистых заболеваний (врач-кардиолог); - профилактика нарушения зрения, измерение внутриглазного давления (врач-офтальмолог); - профилактика эндокринных заболеваний (врач-эндокринолог)
10.00-11.00	Диагностика здоровья: - определение уровня глюкозы в крови;
10.00-14.00	- консультативный пункт по измерению артериального давления; - консультативный пункт по вычислению индекса массы тела; - электрокардиография; - ультразвуковое обследование щитовидной железы
Мероприятия во время проведения всех блоков акции:	
10.00-14.00	Выставка научно-популярной литературы и периодических изданий по вопросам здорового образа жизни
10.00-14.00	Интерактивные мероприятия ГК ОО «БРСМ» с участниками акции
10.00-14.00	Работа интерактивной площадки Брестской городской организации Белорусского Красного креста по оказанию первой помощи
10.00-14.00	Проведение спортивно-развлекательных мероприятий, организованных управлениями по образованию Московского и Ленинского районов г.Бреста
10.00-14.00	Выставка техники и спецоборудования Брестского городского отдела по ЧС, проведение тематических игровых локаций
10.00-14.00	Спортивные мероприятия с населением г.Бреста (спортивные локации, фитнес)
10.00-14.00	Проведение социологического опроса посетителей акции
10.00-14.00	Демонстрация спектра услуг ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Ленинского района г.Бреста» и ГУ «Территориальный центр социального

	обслуживания населения Московского района г.Бреста»:
11.00-11.15	Мастер-класс «Танцевальный фитнес»
11.20-11.40	Музыкальные номера от ансамбля «От сердца к сердцу»
11.45-12.05	Занятия лечебной физкультурой с участием получателей социальных услуг кружка «Грация»
12.10-12.30	Вокальные номера
10.00 - 14.00	Выставка лекарственных препаратов, витаминов, минеральных комплексов, фитокомплексов, направленных на профилактику заболеваний сердечно-сосудистой системы
10.00 - 14.00	Распространение информационно-образовательных материалов по вопросам формирования здорового образа жизни и профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний
10.00 - 14.00	Трансляция видеороликов по вопросам формирования здорового образа жизни и профилактики неинфекционных заболеваний

Главный государственный
санитарный врач г.Бреста
и Брестского района Д.Н.Мозоль

01 Климук 23 67 34